



XXIX ENCUENTRO INTERNACIONAL

**EL LIDERAZGO ÁGIL Y TRANSFORMADOR DE LA
▶ EDUCACIÓN CONTINUA
EN LOS NUEVOS ENTORNOS DE CAMBIO**



Taller: “LIDERAZGO EMOCIONAL EN UN MUNDO ÁGIL” *La clave del liderazgo efectivo (basado en la filosofía SIX SECONDS)*

Facilitador: Magister Coach **JORGE ESPINOZA FUENTES** (Perú)



Facilitador: JORGE ESPINOZA FUENTES

Capacitador / Coach & Conferencista Internacional / Consultor / Escritor



- Coach Certificado Internacional especializado en Coaching Ejecutivo, de Equipos, Educativo y Vocacional.
- Cuento con estudios concluidos en PNL avanzado y Neurocoaching.
- Miembro Six Seconds, comunidad internacional en Inteligencia Emocional con sede en EEUU.
- Certificado como Especialista en Habilidades Blandas.
- Cuenta con diplomado en Gestión Estratégica del Talento Humano.
- Cuenta con estudios de Maestría de Administración y Gestión Pública.
- Contador Público de Profesión.
- Coach, Conferencista y Orador Certificado por Jhon Maxwell Team de los EEUU.
- Reconocido como Conferencista Internacional por Instituciones de prestigio especializándose en temas vinculados a las habilidades blandas, gestión emocional y liderazgo, habiendo dictado más de 300 conferencias y talleres, llegando a más de 10,000 personas entre estudiantes y profesionales de diferentes rubros, edades y países.
- Maestro Internacional de Oratoria, creador del método F.L.U.Y.E
- Escritor Internacional para el FONDO EDITORIAL OLÉ de Venezuela.

DINÁMICA DE INICIO



Cuando eres consciente de una emoción, llevas poder a tu vida

Tara Meyer Robson



OBJETIVOS DE TALLER



- Fomentar el autoconocimiento emocional.
- Desarrollar la autorregulación emocional.
- Potenciar el liderazgo con empatía.
- Mejorar la toma de decisiones emocionalmente inteligentes.



¿A qué nos referimos con LIDERAZGO EMOCIONAL?

¿Cómo IMPACTA en el rendimiento del equipo?



INTRODUCCIÓN AL LIDERAZGO EMOCIONAL



- ✓ El **liderazgo emocional** implica la habilidad de reconocer, comprender y gestionar tus propias emociones, así como las de los demás, para crear un entorno positivo y productivo.
- ✓ Vivimos en un **mundo ágil** lo que significa estar inmerso en un entorno donde la rapidez, la adaptabilidad y la innovación son fundamentales para afrontar los cambios constantes, lo que nos genera **estrés e incertidumbre en exceso**, por ello se requiere de **líderes emocionales**.
- ✓ Este liderazgo **“se centra en las personas”**, en primero conocerlas para luego entenderlas.
- ✓ El liderazgo emocional **es la capacidad “del jefe” para responder** a las necesidades emocionales de su equipo.
- ✓ Si hablamos de liderazgo emocional, hablamos de su herramienta clave la cual sería “la inteligencia emocional”, término asociado a Daniel Goleman.
- ✓ Sin embargo, este tema lo abordaré bajo la filosofía de **SIX SECONDS**.

FILOSOFÍA SIX SECONDS

Los 3 Principios de Six Seconds:

1. **Know Yourself** (Conócete a ti mismo).
2. **Choose Yourself** (Elige tu respuesta).
3. **Give Yourself** (Lidera con propósito).



Six Seconds es una organización internacional sin fines de lucro 5013 con sede en California que investiga y enseña inteligencia emocional. Fundada en 1997, Six Seconds es la primera y más grande organización dedicada al desarrollo de la inteligencia emocional, con oficinas en 10 países y agentes en unos 50.



primer paso



Know Yourself – Conócese a ti mismo (Autoconocimiento emocional)

El primer paso para un liderazgo emocional es **reconocer tus propias emociones**. Entender cómo influyen en tu comportamiento te permite mejorar la calidad de tus decisiones.

Dinámica de Autoconocimiento

MI MÚSICA EMOCIONAL



CONECTA CON TUS EMOCIONES





Dinámica – El Espejo Emocional



DINÁMICA: REFLEXIÓN GRUPAL SOBRE TUS EMOCIONES

Objetivo: Aumentar el autoconocimiento emocional.

Cierra tus ojos por 30 segundos y piensa en una situación reciente en la que experimentaste una emoción intensa como líder.

- ¿Qué emoción sentiste?
- ¿Cómo impactó en tu comportamiento?
- ¿Cómo influyó en las personas a tu alrededor?



Feedback del Espejo Emocional



Comparte con el grupo tu experiencia...

- **¿Qué emociones dominan tu estilo de liderazgo?**
- **¿Hubieras actuado de otra manera si hubieras comprendido mejor tus emociones en ese momento?**





Choose Yourself – Elige tu respuesta

(Autorregulación emocional y toma de decisiones)

Liderar con inteligencia emocional significa **elegir conscientemente** cómo reaccionas ante diferentes situaciones. La autorregulación es clave para mantener la calma y ser estratégico.



Herramienta del Semáforo Emocional

Para usar la técnica del **Semáforo Emocional**, sigue los siguientes pasos:

- **Rojo:** Detente y reconoce tus emociones.
- **Amarillo:** Evalúa la situación y reflexiona.
- **Verde:** Actúa con conciencia y calma.





DINÁMICA: Aplicando el Semáforo Emocional

OBJETIVO: Practicar la autorregulación emocional y la elección consciente de respuestas.

Imagina una situación muy estresante o de conflicto que puedas enfrentar como líder.

- **ROJO:** ¿Qué emociones aparecen?
- **AMARILLO:** ¿Cómo puedes reflexionar antes de actuar?
- **VERDE:** ¿Cuál sería la respuesta más efectiva?



LA CONSIGNA: Aprender a frenar las respuestas automáticas y empezar a elegir respuestas más efectivas.



Reflexión del Semáforo Emocional

Elegir **UNA RESPUESTA**

Comparte en grupos pequeños:

- ¿Cómo podría el Semáforo Emocional cambiar la forma en que respondes a los desafíos?
- ¿Cómo puedes usar esta técnica en el día a día a partir de ahora para mejorar tus decisiones como líder?





Give Yourself – Lidera con Propósito

(Empatía y propósito en el Liderazgo)

Conectar tus emociones con tus valores personales te permite **liderar con propósito y empatía**. Un líder emocional inspira a los demás a través de su visión y sus acciones alineadas con sus principios.



Dinámica – Liderando con Propósito

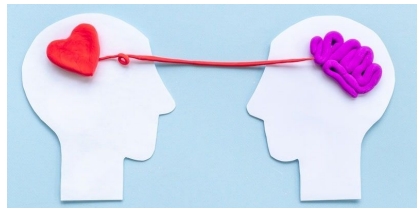


Reflexiona:

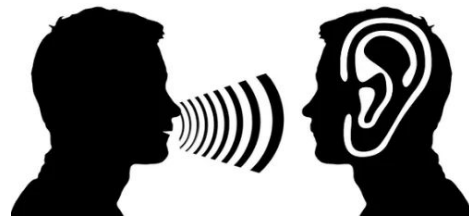
- ¿Cuáles son los valores más importantes para ti como líder?
- ¿Cómo se alinean con tu estilo de liderazgo?
- Comparte con el grupo cómo esos valores guían tus decisiones.

La Importancia de la Empatía en el Liderazgo

La **empatía** es una de las habilidades más importantes del liderazgo emocional. Ser capaz de entender y conectar con las emociones de tu equipo genera confianza y fortalece las relaciones.



LA CLAVE, “no asumas
que comprendiste,
**PREGUNTA Y
ESCUCHA**”



Practicando la EMPATÍA

Haz un ejercicio de empatía con un compañero:

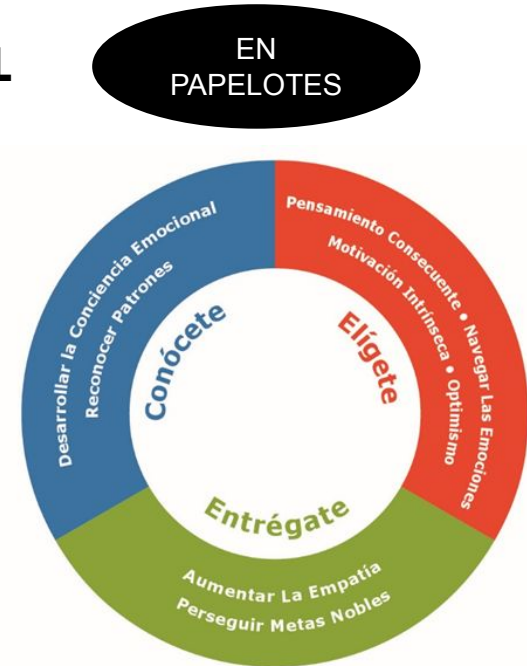
- Uno comparte una situación desafiante.
- El otro escucha activamente, haciendo preguntas para comprender mejor las emociones implicadas.
- Intercambien roles.



ACTIVIDAD GRUPAL DE CIERRE: MAPA DE LIDERAZGO EMOCIONAL EN UN MINDO ÁGIL

OBJETIVO: Crear un plan de acción personal basado en los tres principios de Six Seconds.

DESCRIPCIÓN: Los participantes diseñarán su propio "Mapa de Liderazgo Emocional", identificando acciones concretas para desarrollar su autoconocimiento, elegir respuestas emocionalmente inteligentes y liderar con propósito.



COMPROMISOS



CADA PARTICIPANTE
comparte al grupo los
COMPROMISOS
PERSONALES para
implementar el liderazgo
emocional en su entorno
laboral.

Y REFLEXIÓN FINAL

1.- ¿Qué aprendizajes te llevas hoy?

**2.- ¿Qué tres acciones tomarás
para mejorar tu liderazgo
emocional en un mundo ágil?**





Conclusión Final:

“EL LIDERAZGO EMOCIONAL ES UN VIAJE CONTINUO, Y CADA PASO QUE DES HACIA EL AUTOCONOCIMIENTO, LA REGULACIÓN Y LA EMPATÍA FORTALECERÁ TUS HABILIDADES COMO LÍDER”



**Mg. COACH JORGE
ESPINOZA FUENTES**
CONFERENCISTA
INTERNACIONAL
COACH, CONSULTOR Y
CAPACITADOR EN HABILIDADES
BLANDAS

¡Muchas Gracias!

Móvil: +51 986 059 109

Email: jorgeespinozaf.conferencista@gmail.com

JE
JORGE ESPINOZA
COACH &
CONFERENCISTA
INTERNACIONAL

REDES SOCIALES:



Jorge Espinoza Coach Internacional



Jorge Espinoza Coach & Conferencista



@jorgeespinozacoach