RECLA

Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

XXIX ENCUENTRO INTERNACIONAL

EL LIDERAZGO ÁGIL Y TRANSFORMADOR DE LA EDUCACIÓN CONTINUA EN LOS NUEVOS ENTORNOS DE CAMBIO

2024

XXIX ENCUENTRO INTERNACIONAL

EL LIDERAZGO ÁGIL Y TRANSFORMADOR DE LA EDUCACIÓN CONTINUA EN LOS NUEVOS ENTORNOS DE CAMBIO

¿Cuál es una emoción que has evitado sentir y cómo crees que te ha afectado en tu vida diaria y creativa?

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

TALLER PARALELO TRACK TRES

XXIX ENCUENTRO INTERNACIONAL

EL LIDERAZGO ÁGIL Y TRANSFORMADOR DE LA EDUCACIÓN CONTINUA EN LOS NUEVOS ENTORNOS DE CAMBIO

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

Alfredo Coello Peralta

Agile Coach Sperto
[Design + Think + Lab]

UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

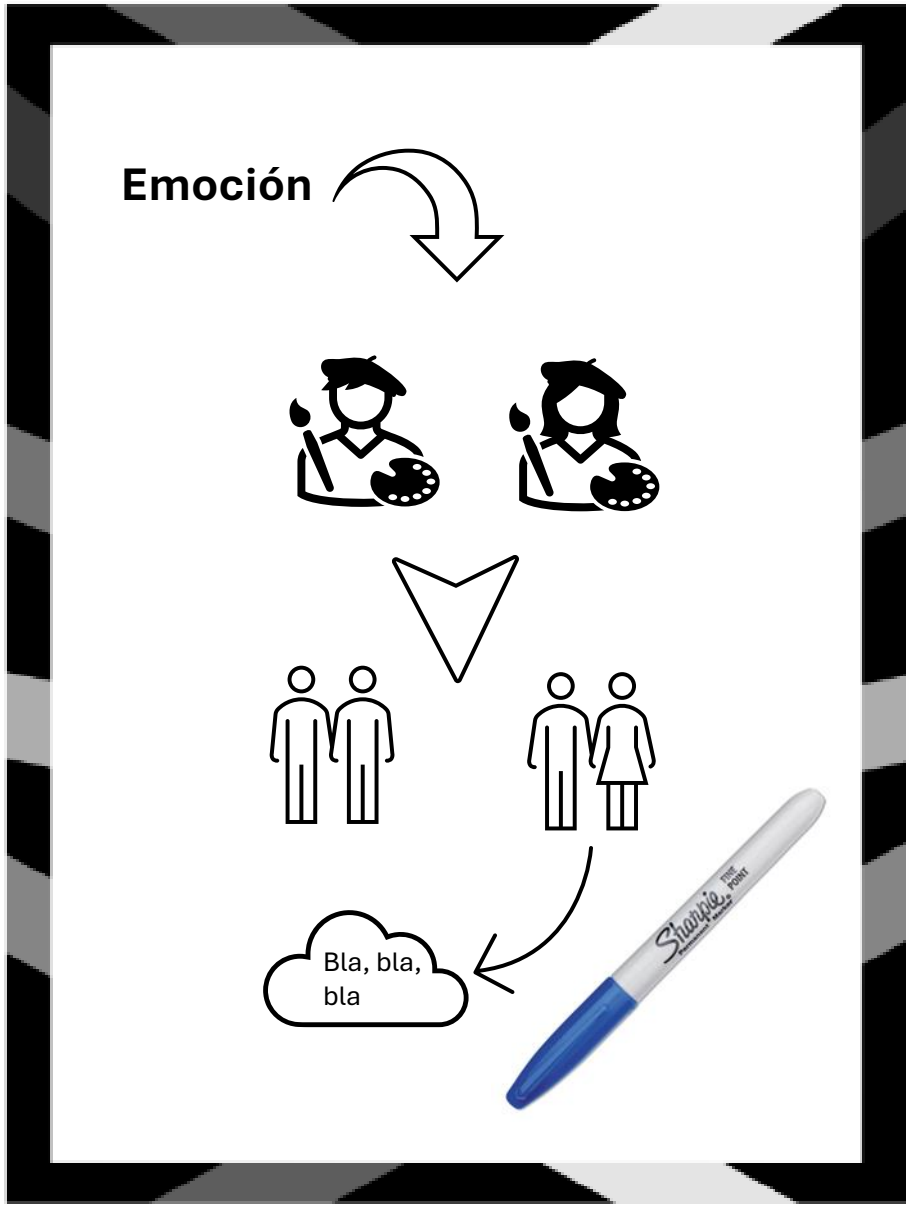
"CREATIVIDAD Y AGILIDAD EMOCIONAL DESDE EL DESIGN THINKING"

TALLER PARALELO TRACK TRES

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

“El desafío de la emoción innovadora”

10”



Objetivo: Facilitar mi propia conexión emocional con mi comunicación interna.

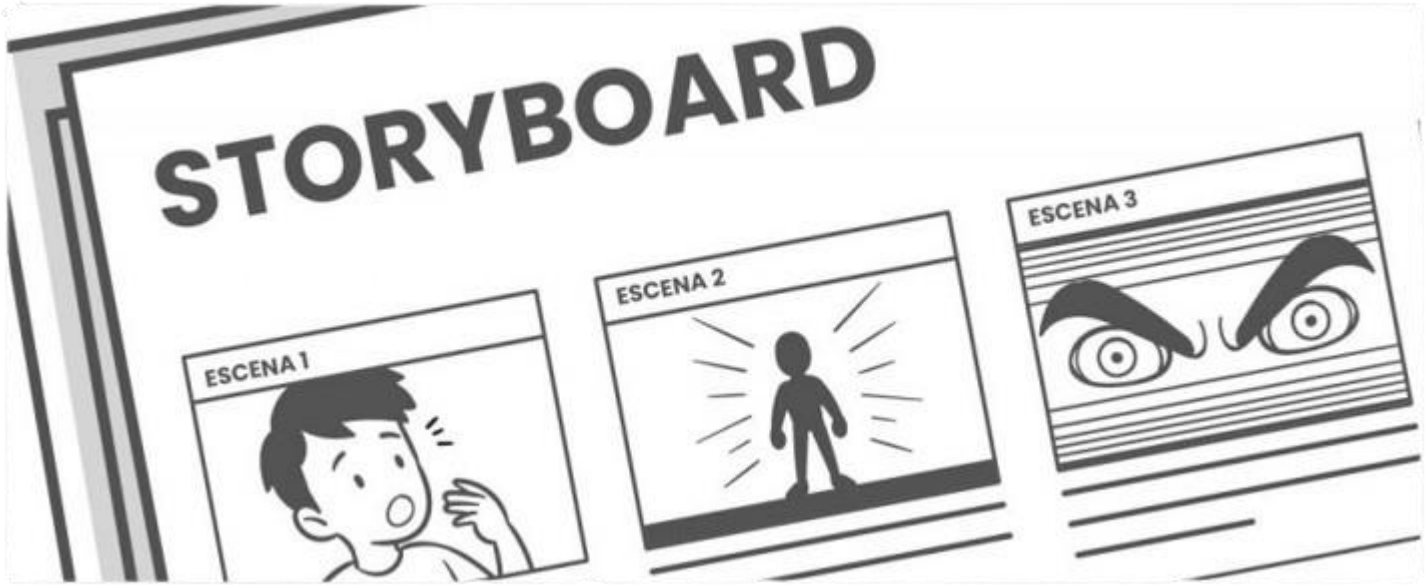
Piensa en una emoción que sientas en este momento y represéntala con un dibujo sencillo en 2 minutos (puede ser un símbolo, una cara o cualquier cosa que represente cómo se sienten).

Busca tu pareja y explica brevemente tu dibujo y tu emoción que representa.

¡NO SUELTES A TU PAREJA! Juntos identifiquen un desafío común que tengan en el trabajo o en la vida diaria.

¡AHORA! Juntos encuentren una solución que ayude a "innovar" la emoción del otro hacia una más positiva o productiva. Tienen 5 minutos para idear una pequeña solución creativa.

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa



“Mi Story Board”

25”

Objetivo: Regular emociones **antes** de definir problemas.

MI STORY BOARD

NOMBRE:

MODELA AQUI

¿Qué emoción te gustaría moldear y en qué situación específica aparece?

¿Cómo moldearías tu emoción deseada y donde específicamente debería aparecer?

¿Qué nueva emoción te gustaría moldear que te brinde el beneficio de ampliar tu nuevo observador?

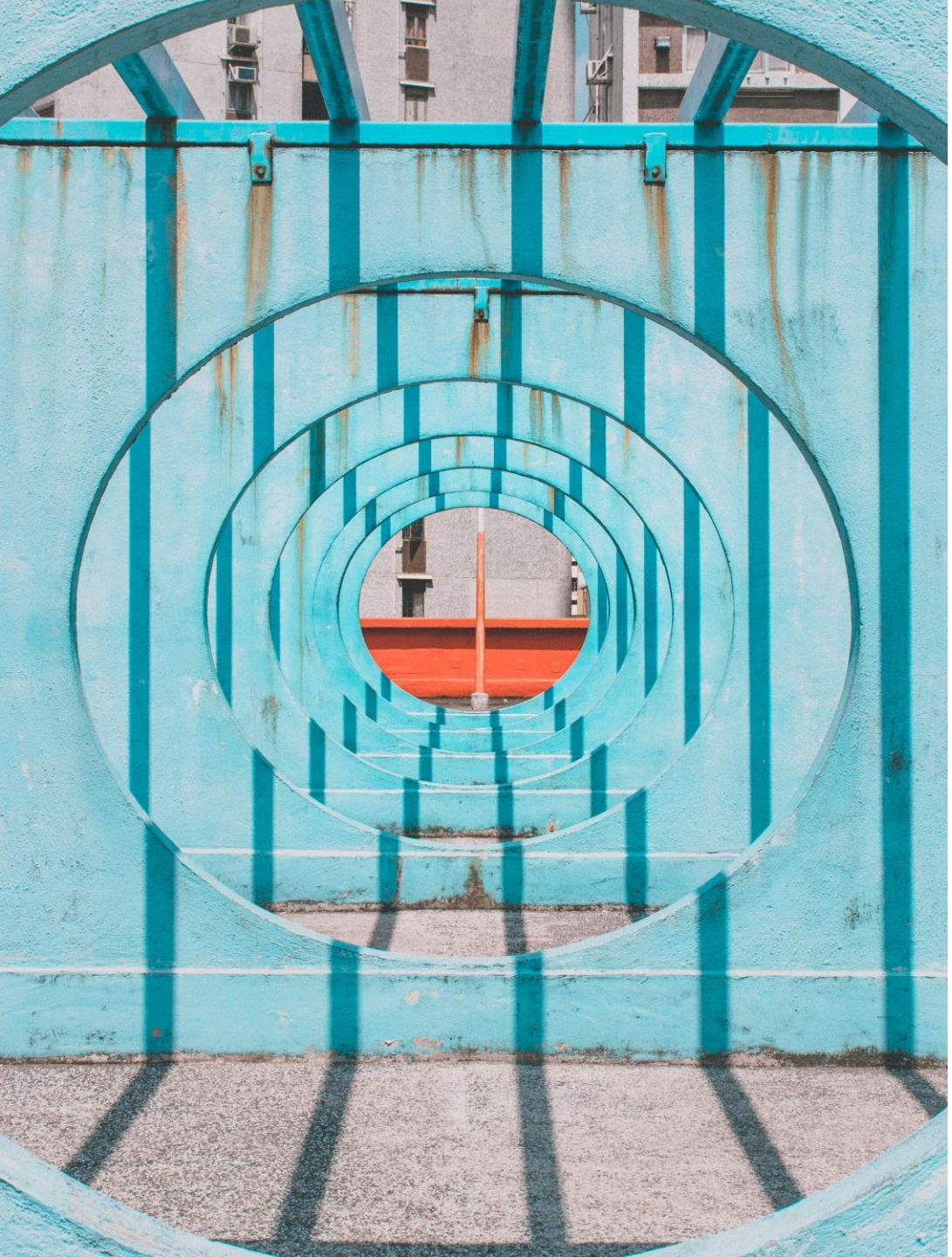
....

....

....

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

CUENTA LA HISTORIA AQUI



RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

“Mis emociones desde el cambio de perspectiva emocional”

25”

S
Sustituir

¿Qué emociones podríamos cambiar o transformar para mejorar mi propia experiencia frente a mi equipo?

C
Combinar

¿Qué competencias emocionales podría fusionar para potenciar mi colaboración frente al equipo?

A
Adaptar

¿Cómo puedo ajustar mi agilidad emocional para adaptarme mejor a situaciones inciertas?

MS
sustituir

¿Cómo puedo modificar mi respuesta emocional ante los cambios o desafíos en los proyectos?

P
Otro Uso

¿De qué manera puedo aplicar mi agilidad emocional para enfrentar situaciones fuera de lo común?

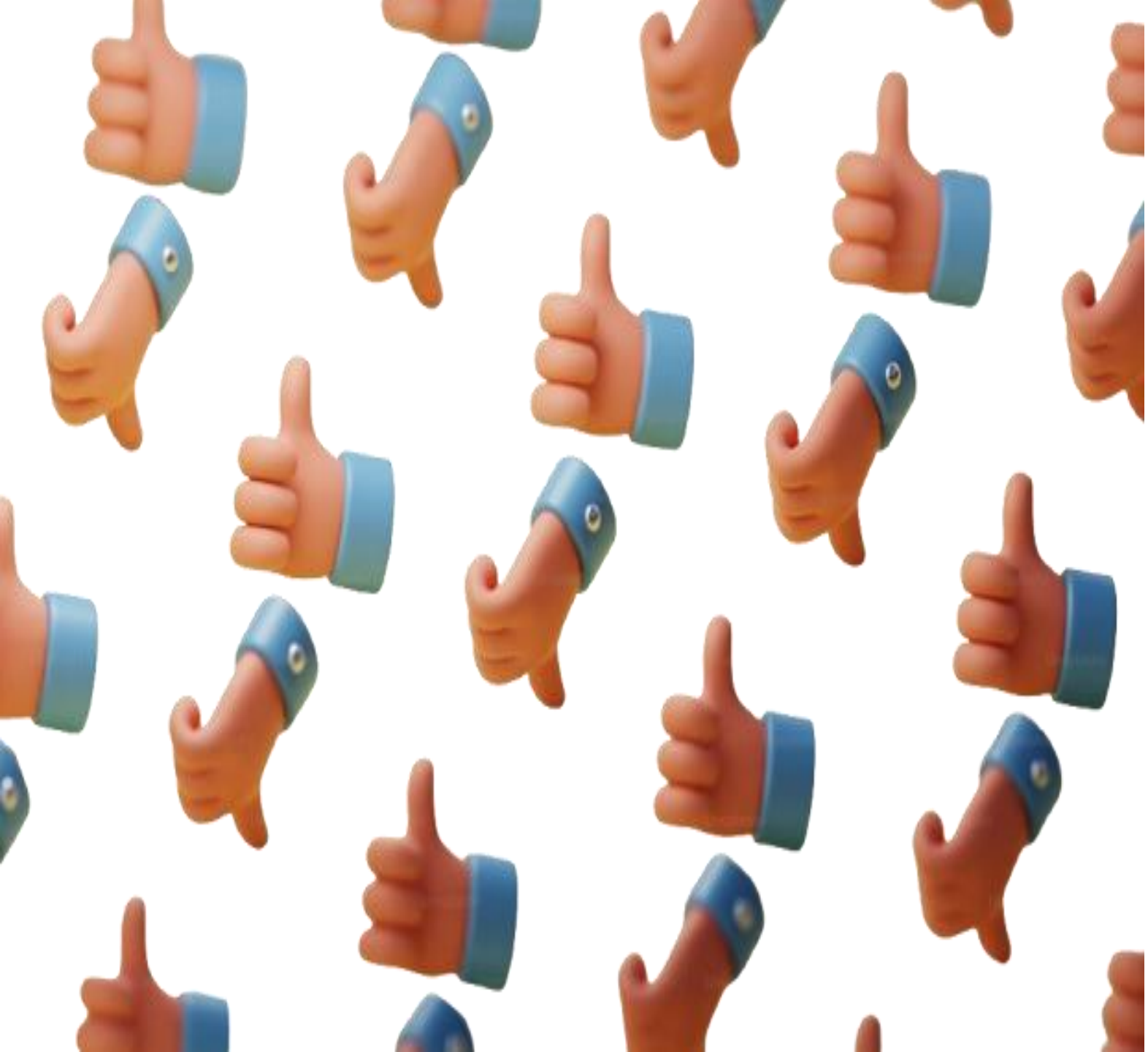
E
Eliminar

¿Qué comportamientos o bloqueos emocionales podría eliminar para facilitar mi avance y el avance del equipo?

R
Reorganizar

¿Cómo puedo reorganizar la forma en que gestiono mis emociones para ser más resiliente y ágil?

Objetivo: Producir ideas desde diferentes estados emocionales.



“Testing emocional + Feedback emocional”

⏱ **20”**

“¿Qué emoción queremos que el colaborador de nuestro equipo sienta al diseñar el programa (producto o servicio) de educación continua para el 2025?”

¿cómo te has sentido durante esta interacción?

El poder de las preguntas

Testing emocional

Objetivo: Diseña prototipos que consideren las emociones tuyas y de tu equipo.

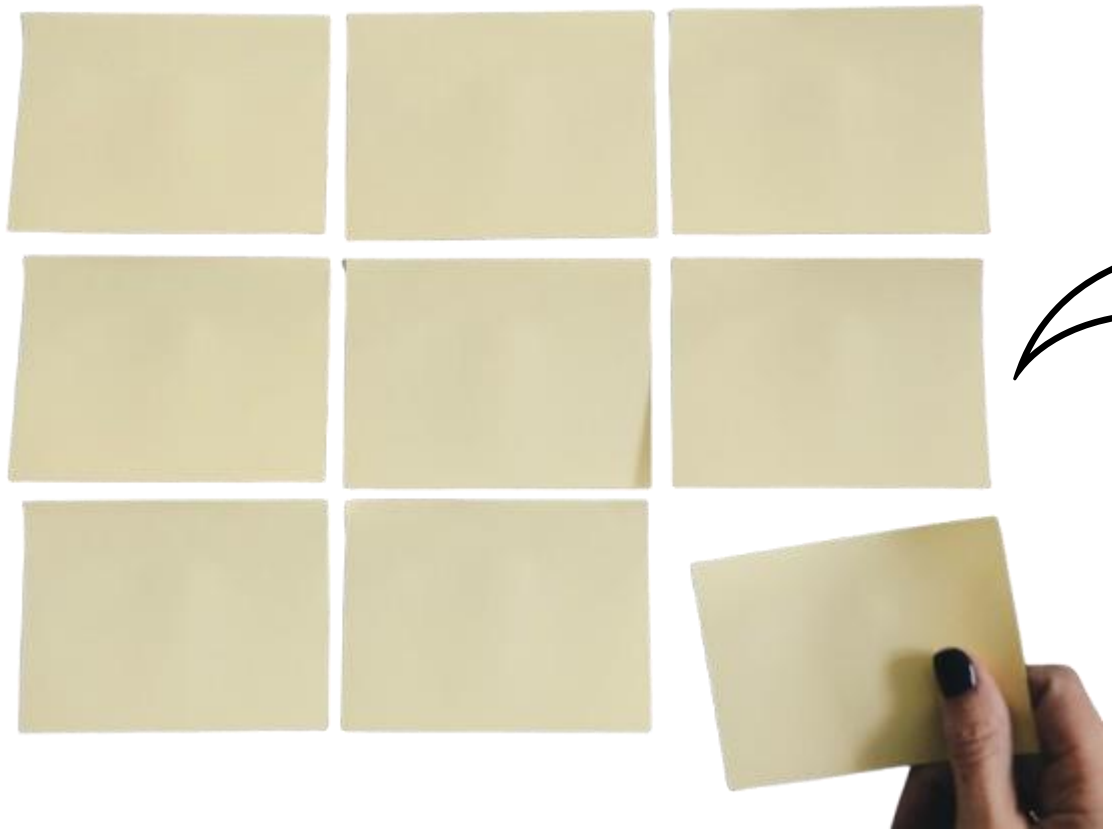
Cómo hacerlo: Visualiza y has tangible ¿Qué emoción queremos que el colaborador de nuestro equipo sienta al diseñar el programa (producto o servicio) de educación continua para el 2025? HAZLO EMOCIONAL!!!

Feedback emocional

Objetivo: Recoger feedback emocional

Cómo hacerlo: Reflexiona como te has sentido durante esta interacción. Este taller te permitió ajustar alguna solución no solo en términos prácticos, sino también para mejorar la experiencia emocional.

¿Qué emoción queremos que NUESTRO EQUIPO sienta al regresar de este taller y que te llevas de este taller?



Gracias

RECLA
Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

Alfredo Coello Peralta
Agile Coach Sperto
[Design + Think + Lab]
UNIVERSIDAD RICARDO PALMA