



XXIX
**ENCUENTRO
INTERNACIONAL**

EL LIDERAZGO ÁGIL Y TRANSFORMADOR DE LA
▶ EDUCACIÓN CONTINUA
EN LOS NUEVOS ENTORNOS DE CAMBIO

TALLER

Herramientas de impacto para la gestión y bienestar emocional

Mag. Rocio Espinel Cuba



¿Cómo llego al taller del día de hoy?



En parejas, respondemos a la siguiente pregunta:

¿Qué expectativas tengo del taller? ¿Qué me interesa de este tema?

Propósito de la Sesión

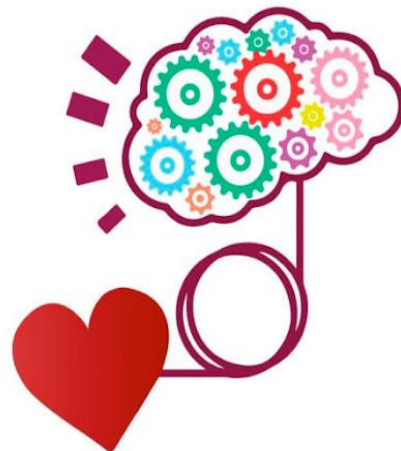
El taller aborda la necesidad de incorporar herramientas de impacto en los procesos de gestión y su efecto favorable en el bienestar emocional en la formación continua como una necesidad que refleja una nueva forma de construir espacios laborales motivadores, resilientes, saludables y competentes que involucran a los docentes, al personal administrativo y a las y los estudiantes.

Cuando hablamos de BIENESTAR... ¿a qué nos referimos?



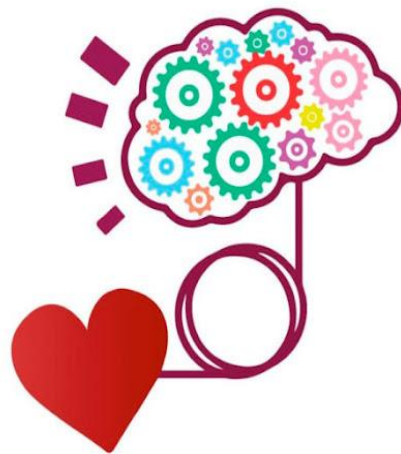
SERES HUMANOS

Cuando hablamos de BIENESTAR... ¿a qué nos referimos?



SERES HUMANOS

Cuando hablamos de BIENESTAR... ¿a qué nos referimos?



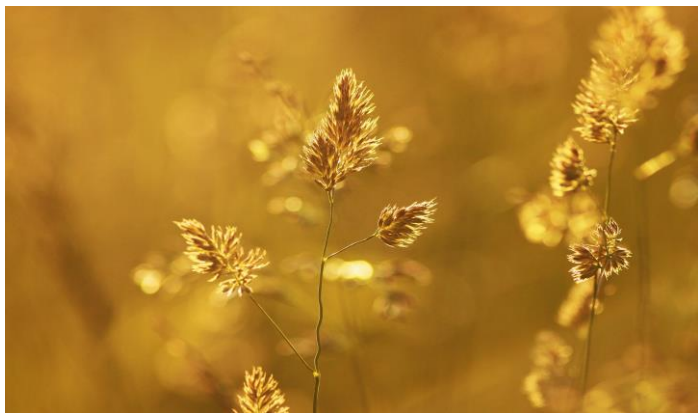
**BIENESTAR
SUBJETIVO**

BIENESTAR EMOCIONAL



**Experiencia de
emociones
positivas**

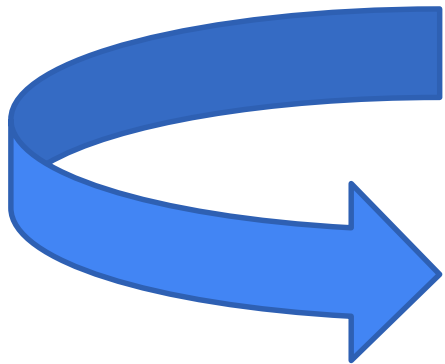
BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR EMOCIONAL



FELICIDAD vs ALEGRÍA

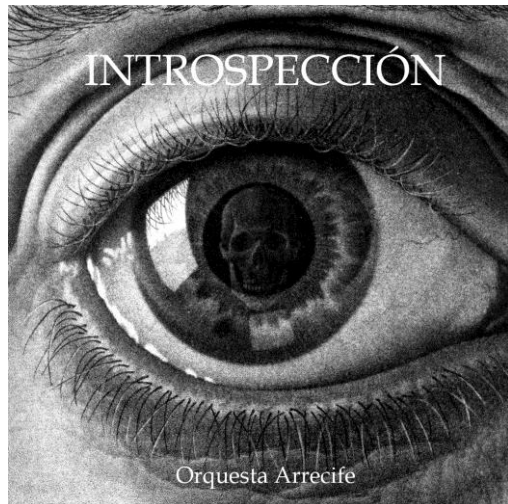


BIENESTAR asociado a la FELICIDAD

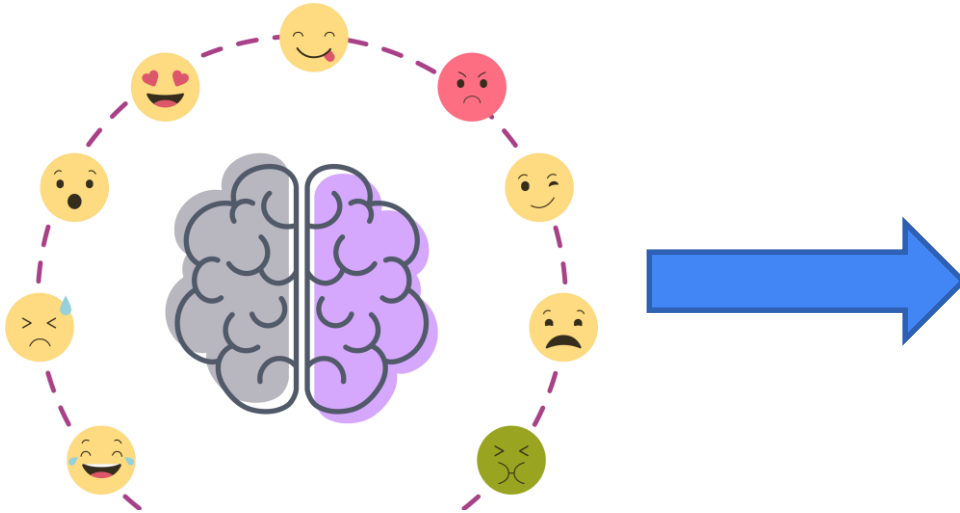


**SE CONSTRUYE,
se tiene que CONSTRUIR**

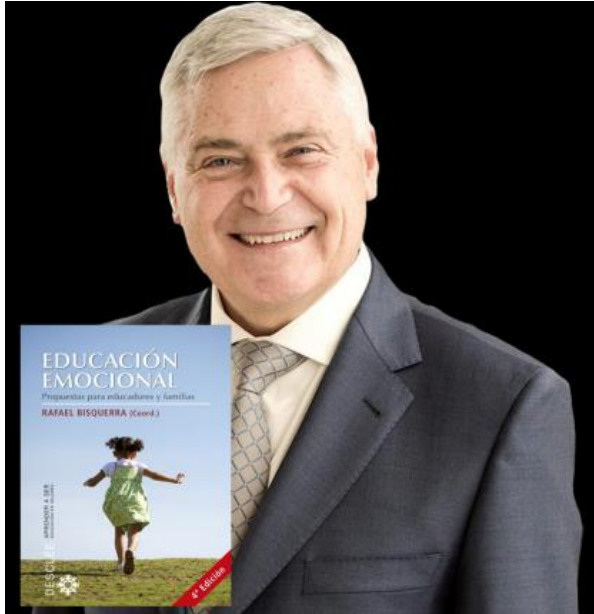
EL BIENESTAR SE CONSTRUYE, a través de:



EL BIENESTAR SE CONSTRUYE, a través de y sobre:



EL BIENESTAR EMOCIONAL Y FORMACIÓN CONTINUA



<https://www.facebook.com/watch/?v=244048167503468>

EL BIENESTAR EMOCIONAL Y FORMACIÓN CONTINUA: TRABAJO COLABORATIVO

¿Por qué las emociones deberían estar presentes en procesos de formación continua para lograr bienestar emocional?

¿Qué implica un proceso de gestión que favorece el bienestar emocional?

¿Cómo puede mejorar la convivencia, los índices de estrés, ansiedad?

¿Qué necesitamos promover en nuestras instituciones?

Lugares: motivadores, saludables, resilientes, que favorezcan la participación, con evaluación continua que promuevan la mejora como aprendizaje y que permitan una competencia sana.



TIPOS DE LIDERAZGO



VS



TIPOS DE LIDERAZGO



Aquel que mejora el rendimiento y por tanto impacta en el bienestar emocional de forma favorable.

TIPOS DE LIDERAZGO

Líder que genera riesgos psicosociales en sus equipos de trabajo, equipos con baja autoestima, que genera estrés laboral.

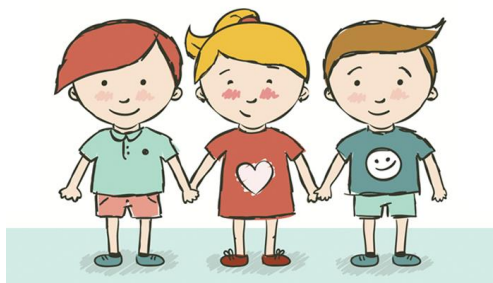


TIPOS DE LIDERAZGO

**Hoy en día se necesita
LIDERES TRANSFORMADORES con herramientas
de gestión, con competencias y habilidades para la
vida.**

Pregunta para responder de manera personal:
¿qué competencia emocional reconozco como fortaleza y cual
quisiera tener para considerarme un LIDER TRANSFORMADOR?

Herramientas de Impacto a tener en cuenta



- **Comunicación efectiva**
- **Gestión de emociones: competencias socioemocionales que incluyan gestión del estrés, adaptabilidad y creatividad, gestión del tiempo.**
- **Habilidades para la vida y el bienestar**
- **Competencias sociales**

Herramientas de Impacto a tener en cuenta

- **Herramientas e-learning: desarrollar soft skills**
- **Espacios de meditación y mindfulness.**
- **Programas de apoyo psicológico (en línea)**
- **Gamificación con estrategia para fomentar el bienestar: la presencia del juego está comprobado que mejora la motivación de los equipos, transforma la rutina diaria en una aventura que no solo fomenta el compromiso sino el bienestar compartido, el bienestar en equipo.**



Herramientas de Impacto a tener en cuenta

CULTURA DE BIENESTAR



¿Qué desafíos y oportunidades se presentan en la implementación de herramientas para la gestión y el bienestar emocional?



Muchas gracias por su participación

Escribir que palabras nos podemos llevar de este taller